

# Dai margini al centro: percorsi reali per la partecipazione delle giovani donne migranti alla vita sociale e politica

Le giovani donne con background migratorio affrontano molte sfide nel tentativo di partecipare alla vita politica e sociale dei Paesi in cui vivono. Nonostante il loro potenziale e la motivazione, spesso si ritrovano senza percorsi chiari per partecipare, apprendere o far sentire la propria voce.

In questo articolo presentiamo una serie di percorsi concreti che possono contribuire a cambiare questa situazione. Dai programmi giovanili esistenti e piattaforme digitali alle iniziative locali e opportunità di formazione, evidenziamo strumenti e spazi che favoriscono un impegno civico e politico attivo. Il nostro obiettivo è offrire un punto di partenza pratico— per giovani donne, educatori, educatrici, ONG e policy makers —per comprendere meglio cosa funziona e cosa manca ancora.

## Stato attuale della partecipazione

In tutta Europa, le giovani donne con background migratorio continuano a essere sottorappresentate sia nella vita politica che in quella civica. Secondo recenti dati dell'**Agenzia dell'Unione Europea per i Diritti Fondamentali** (2022), le giovani persone migranti— e in particolare le ragazze —affrontano barriere sistemiche come l'accesso limitato alle informazioni, la mancanza di figure di riferimento e l'esclusione culturale o istituzionale.

Sebbene molte di loro mostrino un forte interesse per la giustizia sociale, le questioni comunitarie e l'attivismo, la loro partecipazione rimane frammentata e spesso informale. È più probabile che si impegnino attraverso azioni dal basso, piattaforme online o volontariato locale, piuttosto che tramite strutture politiche ufficiali.

Allo stesso tempo, stanno emergendo nuovi spazi. Consigli giovanili, collettivi femministi, progetti di narrazione digitale e reti interculturali offrono punti d'ingresso. Tuttavia, molte di queste iniziative restano invisibili proprio a coloro che ne avrebbero più bisogno. Colmare questo divario di visibilità—e fornire informazioni chiare e accessibili—è uno degli obiettivi principali di questo articolo.

## Percorsi di partecipazione

Poiché l'integrazione è una priorità dell'Unione Europea, sono stati istituiti numerosi programmi a sostegno delle giovani donne migranti. Oltre al nostro progetto [Voices of Change \(VOC\)](#), finanziato dal programma CERV dell'UE, esistono diversi strumenti per aiutare le giovani donne a sentirsi cittadine attive e integrate. Questa sezione illustra i principali percorsi disponibili, offrendo informazioni su come accedere alle opportunità nei diversi Paesi dell'Unione Europea.

### Consigli giovanili e piattaforme di partecipazione locale

*Consigli giovanili, LINK: [National Youth Councils](#).* I consigli giovanili sono piattaforme dove i/le giovani possono esprimere le proprie preoccupazioni, contribuire con idee e partecipare alla definizione delle politiche che li riguardano. Molti esistono a livello municipale, regionale o nazionale e accolgono voci diverse, comprese quelle delle persone migranti.

*European Youth Forum – Elenco dei Consigli Nazionali dei Giovani, LINK: [European Youth Forum](#).* Sul sito troverai una directory completa dei consigli nazionali dei/le giovani in tutta Europa. Puoi trovare l'organizzazione che rappresenta i/le giovani nel tuo Paese, visitare i loro siti web e scoprire come partecipare a iniziative, consultazioni ed eventi.

*Portale Europeo per i Giovani, LINK: [European Youth Portal](#).* Un portale completo gestito dall'UE con informazioni su: progetti di volontariato e solidarietà (come il Corpo Europeo di Solidarietà); scambi giovanili e programmi di mobilità; inviti a partecipare a consultazioni a livello UE; risorse su diritti, attivismo e inclusione. Visita il sito dello Youth Forum per individuare il consiglio giovanile del tuo Paese. Poi accedi al Portale dei Giovani per cercare iniziative specifiche (filtrabili per Paese o tema). Puoi anche iscriverti alle newsletter o seguire i loro social media per aggiornamenti.

### Erasmus+ e Agenzie Nazionali

Il programma Erasmus+ offre finanziamenti e opportunità di mobilità per i/le giovani che vogliono partecipare a progetti di educazione non formale, formazione e impegno civico in tutta Europa. Molti di questi programmi promuovono in modo specifico l'inclusione e la diversità, rivolgendosi a persone con minori opportunità — incluse le persone migranti.

*LINK: [Erasmus+ National Agencies Directory](#).* Nel link troverai una lista delle Agenzie Nazionali ufficiali che gestiscono Erasmus+ in ogni Paese dell'UE. Queste agenzie sono il tuo primo punto di contatto per: trovare bandi aperti per progetti giovanili; imparare come candidarti a corsi di formazione, scambi o iniziative civiche; ricevere supporto e assistenza nella tua lingua. Trova il tuo Paese nella lista, poi vai al sito web della tua agenzia nazionale. Lì di solito troverai una sezione chiamata “Youth” o “Opportunities for Individuals.” Molte agenzie tengono anche sessioni informative o offrono assistenza diretta.

## Reti di Donne e Forum Internazionali

Le reti di donne e i forum internazionali forniscono solidarietà, mentorship, formazione e piattaforme per sensibilizzare. Collegano donne provenienti da diversi background — incluse le donne migranti — e le supportano nell’accedere a spazi di leadership, advocacy e decision-making.

*ENoMWA*, LINK: [European Network of Migrant Women](#) è una piattaforma femminista guidata da donne migranti che lavora su advocacy politica, sensibilizzazione e progetti di empowerment. Puoi conoscere: violenza di genere e diritti delle donne; attività di advocacy politica a Bruxelles e in tutta Europa; organizzazioni locali di base con cui puoi entrare in contatto per supporto o collaborazione.

*EWL*, LINK: [European Women’s Lobby \(EWL\)](#) è la più grande organizzazione ombrello di associazioni di donne in Europa. Il loro sito offre: briefing politici e ricerche sull’uguaglianza di genere; campagne relative a leadership femminile, inclusione e diritti; opportunità di partecipare a eventi, campagne e consultazioni politiche.

*WIMN*, LINK: [Women in Migration Network \(WIMN\)](#) è una rete internazionale che si batte per i diritti delle donne migranti e rifugiate. Sul loro sito troverai: kit di strumenti e risorse formative; campagne di advocacy a livello globale; storie e voci di donne in movimento.

Esplora i loro siti web per vedere quali organizzazioni locali fanno parte di queste reti. Molte dispongono di moduli di contatto, newsletter o social media dove puoi seguire i loro eventi e metterti in contatto. Cerca in particolare le pagine “Resources,” “Projects,” o “Get Involved.”

### Pagine di riferimento:

#### European Youth Forum – National Youth Councils Directory

<https://www.youthforum.org/members>

#### European Youth Portal

[https://youth.europa.eu/home\\_en](https://youth.europa.eu/home_en)

#### Erasmus+ National Agencies Directory

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/contacts/national-agencies>

#### European Network of Migrant Women (ENoMW)

<https://www.migrantwomennetwork.org/about-us/>

#### European Women’s Lobby (EWL)

<https://womenlobby.org/>

#### Women in Migration Network (WIMN)

<https://womeninmigration.org/>

L’articolo è stato creato da Maria Anastasova, project manager presso Mundus Bulgaria