

# Desde los Márgenes hasta el Centro: Caminos Reales para que las Jóvenes Migrantes Participen en la Vida Social y Política

Las jóvenes con antecedentes migratorios enfrentan muchos desafíos al intentar participar en la vida política y social de los países en los que viven. A pesar de su potencial y motivación, a menudo se quedan sin caminos claros para participar, aprender o hacer oír su voz.

En este artículo, presentamos una serie de caminos concretos que pueden ayudar a cambiar esta situación. Desde programas juveniles existentes y plataformas digitales hasta iniciativas locales y oportunidades de formación, destacamos herramientas y espacios que apoyan la participación cívica y política activa. Nuestro objetivo es ofrecer un punto de partida práctico —tanto para las jóvenes, como para educadores, ONGs y responsables políticos— para comprender mejor qué funciona y qué sigue haciendo falta.

## Estado actual de la participación

En toda Europa, las jóvenes con antecedentes migratorios siguen estando subrepresentadas tanto en la vida política como en la cívica. Según hallazgos recientes de la Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (2022), la juventud migrante—especialmente las chicas—enfrenta barreras sistémicas como el acceso limitado a la información, la falta de mentoría y la exclusión cultural o institucional.

Aunque muchas de ellas muestran un fuerte interés por la justicia social, los asuntos comunitarios y el activismo, su participación sigue siendo fragmentada y, a menudo, informal. Es más probable que se involucren a través de acciones comunitarias de base, plataformas digitales o voluntariado local, en lugar de hacerlo mediante estructuras políticas formales.

Al mismo tiempo, están surgiendo nuevos espacios. Consejos juveniles, colectivos feministas, proyectos de narración digital y redes interculturales están ofreciendo puntos de entrada. Sin embargo, muchas de estas iniciativas siguen siendo invisibles para quienes más las necesitan. Superar esa brecha de visibilidad —y proporcionar información clara y accesible— es uno de los principales objetivos de este artículo.

Dado que la integración es una prioridad fundamental de la Unión Europea, se han establecido numerosos programas para apoyar a las jóvenes migrantes. Más allá de nuestro propio proyecto [Voices of Change \(VOC\)](#), financiado por el programa CERV de la UE, existen diversas vías disponibles para ayudar a que las jóvenes se sientan ciudadanas activas e integradas. Esta sección presenta caminos clave, ofreciendo información sobre cómo acceder a oportunidades en distintos países de la UE.

## Consejos de Juventud y Plataformas Locales de Participación

Los consejos de juventud ([Consejos Nacionales de Juventud](#)) son plataformas donde las personas jóvenes pueden expresar sus inquietudes, aportar ideas y participar en la elaboración de políticas que les afectan. Muchos existen a nivel municipal, regional o nacional, y acogen voces diversas, incluidas las de personas migrantes.

## Foro Europeo de la Juventud – Lista de Consejos Nacionales de Juventud

En el sitio del [Foro Europeo de la Juventud](#) encontrarás un directorio completo de consejos nacionales de juventud en toda Europa. Puedes identificar la organización que representa a la juventud en tu país, visitar sus páginas web y conocer cómo involucrarte en iniciativas, consultas y eventos.

## Portal Europeo de la Juventud

El [Portal Europeo de la Juventud](#) es un sitio integral gestionado por la UE que ofrece información sobre:

- Proyectos de voluntariado y solidaridad (como el Cuerpo Europeo de Solidaridad);
- Intercambios juveniles y programas de movilidad;
- Convocatorias para participar en consultas a nivel europeo;
- Recursos sobre derechos, activismo e inclusión.

Visita el sitio del Foro de la Juventud para localizar el consejo de juventud de tu país. Luego entra al Portal Europeo de la Juventud para consultar iniciativas específicas (filtradas por país o tema). También puedes suscribirte a sus boletines informativos o seguir sus redes sociales para mantenerte al día.

## Erasmus+ y las Agencias Nacionales

El programa Erasmus+ ofrece financiación y oportunidades de movilidad para que las personas jóvenes participen en proyectos de educación no formal, formación y compromiso cívico en toda Europa. Muchos de estos programas fomentan específicamente la inclusión y la diversidad, dirigiéndose a quienes tienen menos oportunidades —incluidas las personas migrantes.

[LINK: Directorio de Agencias Nacionales Erasmus+](#)

En el enlace encontrarás una lista de las Agencias Nacionales oficiales que gestionan Erasmus+ en cada país de la UE. Estas agencias son tu primer punto de contacto para:

Encontrar convocatorias abiertas para proyectos juveniles;

Aprender cómo postularse a formaciones, intercambios o iniciativas cívicas;

Obtener apoyo y orientación en tu propio idioma.

Busca tu país en la lista, luego accede al sitio web de tu agencia nacional. Allí, normalmente encontrarás una sección llamada “Juventud” o “Oportunidades para particulares”. Muchas agencias también organizan sesiones informativas u ofrecen asistencia directa.

## Redes de Mujeres y Foros Internacionales

Las redes de mujeres y los foros internacionales ofrecen solidaridad, mentoría, formación y plataformas para generar conciencia. Conectan a mujeres de diferentes orígenes —incluidas mujeres migrantes— y las ayudan a acceder a espacios de liderazgo, defensa de derechos y toma de decisiones.

### **ENoMWA, [LINK: Red Europea de Mujeres Migrantes](#)**

Es una plataforma feminista liderada por mujeres migrantes que trabaja en incidencia política, sensibilización y proyectos de empoderamiento. Puedes informarte sobre:

Violencia de género y derechos de las mujeres;

Trabajo de incidencia política en Bruselas y en toda Europa;

Organizaciones locales de base que puedes contactar para recibir apoyo o colaborar.

### **EWL, [LINK: Lobby Europeo de Mujeres \(EWL\)](#)**

Es la mayor organización paraguas de asociaciones de mujeres en Europa. Su sitio web ofrece:

Informes políticos e investigaciones sobre igualdad de género;

Campañas relacionadas con liderazgo, inclusión y derechos de las mujeres;

Oportunidades para participar en eventos, campañas y consultas políticas.

### **WIMN, [LINK: Red de Mujeres en la Migración \(WIMN\)](#)**

Es una red internacional que defiende los derechos de las mujeres migrantes y refugiadas. En su sitio encontrarás:

Guías y recursos de formación;

Campañas de incidencia global;  
Historias y voces de mujeres en movimiento.

Explora sus páginas web para ver qué organizaciones locales forman parte de estas redes. Muchas disponen de formularios de contacto, listas de correo o redes sociales donde puedes seguir sus actividades y ponerte en contacto. Revisa especialmente las secciones “Recursos”, “Proyectos” o “Participa”.

## Páginas referenciadas:

Foro Europeo de la Juventud – Directorio de Consejos Nacionales de Juventud

<https://www.youthforum.org/members>

Portal Europeo de la Juventud

[https://youth.europa.eu/home\\_en](https://youth.europa.eu/home_en)

Directorio de Agencias Nacionales Erasmus+

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/contacts/national-agencies>

Red Europea de Mujeres Migrantes (ENoMW)

<https://www.migrantwomennetwork.org/about-us/>

Lobby Europeo de Mujeres (EWL)

<https://womenlobby.org/>

Red de Mujeres en la Migración (WIMN)

<https://womeninmigration.org/>

The article was created by Maria Anastasova, project manager at Mundus Bulgaria