



VOC: VOICES OF CHANGE



Voices of Change (VOC):

Enhancing girls with migration background to cooperate in women policies in the European Consultative Body for Migrant Girls Civic Engagement

Naujos kultūros priėmimas: jaunų moterų adaptacija naujoje visuomenėje

Sparčiai besikeičianti visuomenė yra iššūkis daugeliui žmonių. Jiems tenka prisitaikyti prie daugybės pokyčių ir priimti naują gyvenimo būdą. Vieniems tai gali būti lengva, o kitiems - labai sudėtinga. O ką daryti žmonėms, kurie persikelia į naują visuomenę dėl karų, segregacijos, totalitarinių režimų padarinių? Pasaulyje yra daug šalių, kurių piliečiai nėra saugūs dėl režimų ar įvairių konfliktų, šalių, negalinčių savo piliečiams suteikti reikiamų išteklių, arba šalių, kuriose vyrauja didelė piliečių segregacija pagal lytį. Tokiais atvejais žmonės yra priversti bėgti iš šalių ir prisitaikyti prie labai skirtingų visuomenių ir kultūrų.

Vieniems žmonėms prisitaikyti prie naujos kultūros ir visuomenės gali būti sunku, kitiems - ne. Reikia išmokti naują kalbą, prisitaikyti prie naujų papročių, ieškoti darbo, laikytis kitokių taisyklių. Apskritai adaptacijos procesas yra gana sudėtingas, be to, jis priklauso nuo kiekvieno žmogaus įgūdžių ir asmeninių privalumų.

Jaunos moterys naujoje kultūroje

Vis labiau tarpusavyje susijusiame pasaulyje daug jaunų moterų palieka savo gimtąsias šalis, kad galėtų siekti išsilavinimo, karjeros galimybių ar asmeninio tobulėjimo. Nors ši patirtis gali praturtinti, prisitaikymas prie naujos kultūros dažnai susijęs su sunkumais, pradedant kalbos barjeriais ir baigiant socialine integracija bei tapatybės išsaugojimu nepažįstamoje aplinkoje.

Kultūrinės adaptacijos iššūkiai

Persikraustydamos į naują visuomenę jaunos moterys dažnai patiria jaudulį ir nerimą. Dėl kalbos, tradicijų ir socialinių normų skirtumų pradiniai kultūrinio prisitaikymo etapai gali būti pribloškiantys. Daugelis susiduria su kultūrinio šoko reiškiniu, kuris apima sumišimo, vienatvės ar net nusivylimo jausmą susidūrus su visiškai kitokiu gyvenimo būdu.

Be to, skirtingose kultūrose gali labai skirtis lyčių vaidmenys. Vienose visuomenėse moterys turi daugiau laisvės ir galimybių, o kitose kultūriniai lūkesčiai gali būti griežtesni. Norint susidoroti su šiais kontrastais, reikia ištvermės ir atvirumo, nes jaunos moterys stengiasi rasti pusiausvyrą tarp pagarbos naujai aplinkai ir ištikimybės savo vertybėms.

Priskirtinumo jausmo paieška

Vienas iš svarbiausių sėkmingo prisitaikymo veiksnių yra priklausymo jausmas. Tai galima pasiekti:

- **Kalba yra tiltas į bendravimą ir gilesnį kultūros supratimą.** Užsirašymas į kalbos kursus arba praktikavimasis su gimtakalbiais padeda įveikti barjerus ir puoselėti prasmingus ryšius.
- **Dalyvavimas bendruomenės veikloje.** Įsitraukimas į vietos grupes, savanoriška veikla ar dalyvavimas kultūriniuose renginiuose suteikia galimybę susipažinti su naujais žmonėmis ir užmegzti draugystę.
- **Mentorystės ir paramos tinklų paieška.** Bendravimas su kitomis moterimis, kurios yra patyrusios panašių pokyčių, gali suteikti patarimų ir emocinės paramos. Daugelis organizacijų ir internetinių bendruomenių yra skirtos padėti atvykėlėms integruotis.

Pokyčių priėmimas neprarandant tapatybės

Nors prisitaikyti būtina, ne mažiau svarbu išsaugoti savo kultūrinę šaknis. Daugelis jaunų moterų savo pavelde randa stiprybės ir naudoja ją kaip asmeninio augimo pagrindą. Vietoj to, kad adaptaciją vertintume kaip savo kilmės atsisakymą, ją galima vertinti kaip tapatybės išplėtimą - naujų papročių priėmimą, išlaikant tradicijas.

Be to, kultūriniai mainai yra abipusė gatvė. Prisitaikydamos jaunos moterys į savo naujas bendruomenes atneša unikalių požiūrių, tradicijų ir idėjų, taip praturtindamos socialinę struktūrą ir skatindamos didesnę kultūrinę pripažinimą.

Augimo ir įgalinimo kelionė

Prisitaikyti prie naujos visuomenės reiškia ne tik išgyventi, bet ir klestėti. Tai mokymosi, tobulėjimo ir naujų patirčių suteikiamų galių procesas. Jaunoms moterims ši kelionė gali būti permaininga, leidžianti joms išsiugdyti nepriklausomybę, pasitikėjimą savimi ir geriau suprasti save ir aplinkinį pasaulį.

Kadangi vis daugiau moterų leidžiasi į šias tarpkultūrinės keliones, visuomenė taip pat turi tapti labiau įtraukianti ir užtikrinti, kad joms būtų suteikta parama ir galimybės, būtinos sėkmei pasiekti. Priimdami įvairovę ir skatindami priėmimą, kuriame pasaulį, kuriame jaunos moterys gali drąsiai žengti į naujas kultūras ir formuoti savo kelią.

VOC projektas - tai bendros migrančių ir vietinių merginų pastangos, kurios kartu siekia pabrėžti kultūrinių iššūkių svarbą naujoje visuomenėje, rengdamos dalyvaujamuosius internetinius seminarus ir kitokio pobūdžio mainų veiklą.

**Straipsnį parengė: LGD Napoca Porolissum*