



## VOC: VOICES OF CHANGE



Voices of Change (VOC):

Enhancing girls with migration background to cooperate in women policies in the European Consultative Body for Migrant Girls Civic Engagement

### *At omfavne en ny kultur: Unge kvinders tilpasning til et nyt samfund*

Det hurtigt skiftende samfund er en udfordring for mange mennesker. De skal tilpasse sig mange forandringer og omfavne en ny livsstil. For nogle er det måske let, mens det for andre er en meget vanskelig situation. Men hvad med de mennesker, der flytter til et nyt samfund som følge af krige, adskillelse og totalitære regimer? Der er mange lande i verden, hvor borgerne ikke er i sikkerhed på grund af regimer eller forskellige konflikter, lande, der ikke er i stand til at tilbyde deres borgere de nødvendige ressourcer, eller lande, der har en stor kønsbaseret adskillelse af sine borgere. I disse tilfælde er folk tvunget til at flygte fra landene og tilpasse sig meget forskellige samfund og kulturer.

At tilpasse sig en ny kultur og et nyt samfund kan være en vanskelig proces for nogle mennesker, mens det ikke er det for andre. Det kræver, at man lærer et nyt sprog, tilpasser sig nye skikke, søger job og følger andre regler. Alt i alt er tilpasningsprocessen ret kompleks, og den afhænger også af den enkelte persons færdigheder og personlige aktiver.

### **Unge kvinder i en ny kultur**

I en stadig mere sammenkoblet verden forlader mange unge kvinder deres hjemland for at søge uddannelse, karrieremuligheder eller personlig udvikling. Selv om disse oplevelser kan være berigende, kommer rejsen med at tilpasse sig en ny kultur ofte med udfordringer, lige fra sprogbarrierer til social integration og opretholdelse af ens identitet i et ukendt miljø.

## **Udfordringerne ved kulturel tilpasning**

Når unge kvinder flytter til et nyt samfund, står de ofte over for en blanding af spænding og angst. De første faser af den kulturelle tilpasning kan være overvældende på grund af forskelle i sprog, traditioner og sociale normer. Mange oplever fænomenet *kulturchok*, som omfatter følelser af forvirring, ensomhed eller endda frustration, når de står over for en helt anden måde at leve på.

Derudover kan kønsrollerne variere betydeligt fra en kultur til en anden. I nogle samfund har kvinder større frihed og flere muligheder, mens de kulturelle forventninger kan være mere restriktive i andre. At navigere i disse kontraster kræver modstandskraft og et åbent sind, da unge kvinder stræber efter at finde en balance mellem at respektere deres nye miljø og forblive tro mod deres værdier.

### **At finde en følelse af at høre til**

En af nøglefaktorerne i en vellykket tilpasning er at opbygge en følelse af at høre til. Dette kan opnås gennem:

- **Lær det lokale sprog** - Sprog er broen til kommunikation og dybere kulturel forståelse. At deltage i sprogkurser eller øve sig med indfødte talere hjælper med at bryde barrierer og skabe meningsfulde forbindelser.
- **Engager sig i samfundet** - At deltage i lokale grupper, lave frivilligt arbejde eller deltage i kulturelle arrangementer giver mulighed for at møde nye mennesker og danne venskaber.
- **Søg mentorskab og støttenetværk** - At komme i kontakt med andre kvinder, der har oplevet lignende overgange, kan give vejledning og følelsesmæssig støtte. Mange organisationer og onlinefællesskaber er dedikeret til at hjælpe nyankomne med at blive integreret.

### **Omfavn forandring uden at miste identitet**

Selv om det er nødvendigt at tilpasse sig, er det lige så vigtigt at bevare sine kulturelle rødder. Mange unge kvinder finder styrke i deres arv og bruger den som et fundament for personlig vækst. I stedet for at se tilpasning som at opgive sin baggrund, kan det ses som en udvidelse af identiteten - at tage nye skikke til sig og samtidig holde traditionerne i live.

Desuden er kulturel udveksling en tovejs gade. Når unge kvinder tilpasser sig, bringer de også unikke perspektiver, traditioner og ideer til deres nye samfund, hvilket beriger den sociale struktur og fremmer større kulturel forståelse.

### **En rejse med vækst og empowerment**

At tilpasse sig et nyt samfund handler ikke kun om at overleve - det handler om at trives. Det er en proces, hvor man lærer, udvikler sig og finder styrke i nye oplevelser. For unge kvinder kan denne rejse være transformerende og give dem mulighed for at udvikle uafhængighed, selvtillid og en dybere forståelse af både sig selv og verden omkring dem.

Efterhånden som flere kvinder begiver sig ud på disse tværkulturelle rejser, skal samfundet også blive mere inkluderende og sikre, at de får den støtte og de muligheder, der er nødvendige for, at de kan få succes. Ved at omfavne mangfoldighed og fremme accept skaber vi en verden, hvor unge kvinder trygt kan træde ind i nye kulturer, mens de former deres egen vej.

**VOC-projektet** er en kombineret indsats af migrantpiger og lokale piger, som arbejder sammen om at understrege vigtigheden af kulturelle udfordringer i et nyt samfund gennem deltagende webinarer og andre former for udvekslingsaktiviteter.

\*Artikel *skrevet af LAG Napoca Porolissum*